



# Zveme Vás na sobotní setkání s Qigongem

**Kdy: 7. 4. 2012 a 5. 5. 2012**

**od 9:00 - 14:00 hod.**

**Kde: Klub SUN Hopsáček (výměník tepla,  
sídlíště u nemocnice)**

**Cena: 370,-- Kč za osobu**

## Qigong

je tradiční čínské umění seberozvoje, práce s energií, tělem a myslí. Je jedním z pěti pilířů tradiční čínské medicíny. Čínský název Qi Gong je možné volně přeložit jako "Práce s životní energií" nebo "Práce na životní energii". Jsou to sestavy pohybů, které napomáhají upevnění zdraví, síly, vitality a dlouhověkosti, zvyšování citlivosti a vnímání.

**Přihlášky a bližší informace:**

**I. Šimková tel.: 736 671 051, [bramblik@seznam.cz](mailto:bramblik@seznam.cz)**

**D. Hepnarová tel.: 604 610 581, [plasuv.email@seznam.cz](mailto:plasuv.email@seznam.cz)**